



Bildungsziel	AUSZUG Bildungs- und Lehrplanbezüge		
	Fach/Bildungsbereich	Lernbereich/Lerninhalt	Schwerpunkt (Klassenstufe/Bildungsphase)
Emotionale Kompetenz	Biologie	WP 1: Stress und Stressbewältigung	Anwenden der Kenntnisse über das Nervensystem und seine Gesunderhaltung auf die Problematik „Stress im Schulalltag“ (GY 8)
	Ethik	WP 3: Mobbing in der Schule	Sich positionieren zu Mobbing-situationen, wie reagiere ich richtig (OS 6)
		LB 1: Ich im Wir	Einblick gewinnen in die Vielzahl persönlicher Eigenschaften und Gefühle (1/2)
		LB 1: Leben in einer Gemeinschaft	Mit Erfolg und Misserfolg, mit Erwartungen und Enttäuschungen umgehen (FÖ 8/9)
	Sport	LB3: Wünsche, Träume, Fantasie	Erkunden und Üben vielfältiger Bewegungsformen, z.B. Entspannungsübungen (FÖ 1/2)
		WP4: Fitness	Erkunden gesundheitsfördernder Übungen: Haltungsschule, Walking, Entspannungsformen (FÖ 5/6)
		LB2: Fitness	Gesundheitsorientierte Ausbildung motorischer Fähigkeiten, z.B. Entspannungsformen erfahren (GY 11/12) Kennen funktioneller Zusammenhänge zwischen Bewegung und Gesundheit, z.B. Fitnessbasis erhalten (GY 11/12)
	Somatische Bildung	Gesundheit	Umgang mit Emotionen, Mitgefühl gegenüber anderen Menschen (Elementar/Primar)
		Ergänzende Inhalte Hort	Positives Selbstwertgefühl und Widerstandsfähigkeit (Primar)
	Ästhetische Bildung	Musik	Musik empfinden und erfinden (Elementar/Primar)
		Tanz und Theater	den Körper als Ausdrucksmittel erfahren (Elementar/Primar)
	Kommunikative Bildung	Ergänzende Inhalte Hort	Sprache(n) sprechen: Sprache als Werkzeug für gedankliche Entwicklungen, Begriffsbildungen und Emotionen → Schrift und Medien im Hort-Alltag (Primar)

Quellen:

- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Grundschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011.
www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gs_sport_2009.pdf
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Gymnasium. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011.
www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gy_sport_2009.pdf
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Mittelschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011.
www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_ms_sport_2009.pdf
- Sächsisches Staatsministerium für Soziales (Hrsg.). (2007). Sächsischer Bildungsplan. Weimar, Berlin: Verlag das Netz