



Bildungsziel	AUSZUG Bildungs- und Lehrplanbezüge		
	Fach/Bildungsbereich	Lernbereich/Lerninhalt	Schwerpunkt (Klassenstufe/Bildungsphase)
Emotionale Kompetenz	Musik	LB 4: Musik wahrnehmen, verstehen und deuten	Einblick gewinnen in das Erfassen des Ausdruckcharakters von Musikstücken (1/2) Einblick gewinnen in die Darstellungsmöglichkeiten musikalischer Eindrücke, z.B. Bewegen, Sprechen und Malen zur Musik (3/4)
	Sport	LB 4: Körperhaltung	Spannungs- und Entspannungsübungen im Liegen und Sitzen (1/2)
		LB 3: Turnerische Übungen	Verbessern der Kraftfähigkeit (Gefühl von Spannung – Entspannung) (1/2)
	Kunst	LB 3: Aktionsbetontes Gestalten	Improvisieren und Inszenieren innerhalb ausgewählter Spiele und Aktionen (1/2)
		LB 1: Flächiges Gestalte	Kennen und Erleben von Ausdruckswirkungen der Farben und Formen – entdecken von Farben und Formen als Träger von Stimmungen und Gefühlen (3)
	Biologie	LB 1: Bau und Funktionen des menschlichen Körpers	Einblick in die Auswirkungen von Stress gewinnen, positive und negative Auswirkungen, Stressbewältigung (OS 8)
		WP 1: Stress und Stressbewältigung	Anwenden der Kenntnisse über das Nervensystem und seine Gesunderhaltung auf die Problematik „Stress im Schulalltag“ (GY 8)
		WP 3: Bewältigen von Stress	Kennen von Techniken zum Stressabbau, Entspannungsübungen, Üben von Techniken
	Ethik	LB 1: Leben in einer Gemeinschaft	Mit Erfolg und Misserfolg , mit Erwartungen und Enttäuschungen umgehen (FÖ 8/9)
	Somatische Bildung	Gesundheit	Umgang mit Emotionen (Elementar)
		Ergänzende Inhalte Hort	Basale Bedürfnisse befriedigen - Grundlage für das Wohlbefinden: Herausbildung von Stärken, Bewegungslust, den Körper spüren, Grenzen testen (Primar)
Soziale Bildung	Soziales Lernen	Differenzerfahrungen (Elementar/Primar)	
Ästhetische Bildung	Tanz und Theater	Den Körper als Ausdrucksmittel erfahren, Sprachen des kindlichen Ausdrucks zulassen und unterstützen (Elementar/Primar)	

Quellen:

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Grundschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011. [www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp\\_gs\\_sport\\_2009.pdf](http://www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gs_sport_2009.pdf)

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Gymnasium. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011. [www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp\\_gy\\_sport\\_2009.pdf](http://www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gy_sport_2009.pdf)

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Mittelschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011. [www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp\\_ms\\_sport\\_2009.pdf](http://www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_ms_sport_2009.pdf)

Sächsisches Staatsministerium für Soziales (Hrsg.). (2007). Sächsischer Bildungsplan. Weimar, Berlin: Verlag das Netz