



| Bildungsziel         | Auszug Bildungs- und Lehrplanbezüge |   |   |
|----------------------|-------------------------------------|---|---|
|                      | Fach/Bildungsbereich                | Lernbereich/Lerninhalt  | Schwerpunkt/ (Klassenstufe/Bildungsphase)   |
| Emotionale Kompetenz | Biologie                            | WP 1: Stress und Stressbewältigung                              | Anwenden der Kenntnisse über das Nervensystem und seine Gesunderhaltung auf die Problematik „Stress im Schulalltag“ (GY 8)  |
|                      | Ethik                               | LB 1: Leben in einer Gemeinschaft                               | Mit Erfolg und Misserfolg , mit Erwartungen und Enttäuschungen umgehen (FÖ 8/9)   |
|                      |                                     | LB 1: Vom Nachdenken über die Welt                              | Sinneswahrnehmung und Gefühle (OS 5)  |
|                      |                                     | LB 1: Ich im Wir  | Einblick gewinnen in die Vielzahl persönlicher Eigenschaften und Gefühle (1/2)  |
|                      |                                     | WP1: Gefühle wahrnehmen   | Gefühle darstellen, z.B. Rollenspiel, Partnerspiel ,Spiegelbild (1/2)   |
|                      | Kath. Religion                      | LB 2: Das Geheimnis entdecken                                   | Kennen von Stilleübungen und meditativen Methoden (3)   |
|                      | Ev. Religion                        | LB 1: Miteinander leben   | Kennen verschiedener Erfahrungen von Ermutigung und Übertragen auf das eigene Leben (3)   |
|                      | Sport                               | WP 3: Spiele zum Aggressionsabbau                               | Anwenden vielfältiger Spiele zum Aggressionsabbau: z.B. Ballspiele (3/4)  |
|                      |                                     | WP 4: Fitness   | Erkunden gesundheitsfördernder Übungen: Haltungsschule, Walking, Entspannungsformen (FÖ 5/6)  |
|                      |                                     | LB 1: Sportspiele   | Erkunden/Üben funktioneller Bewegungen für die Ausbildung motorischer Fähigkeiten, z.B. Entspannungsformen erfahren (GY 11/12)  |
|                      | Somatische Bildung                  | Bewegung  | Kontakt wird nicht nur über Sprache hergestellt, Bewegungsräume statt Sitzkindergärten  |
|                      |                                     | Ergänzende Inhalte Hort   | Basale Bedürfnisse befriedigen - Grundlage für das Wohlbefinden: Reiches Spektrum an Bewegungsformen: z.B. Herausbildung von Stärken, Bewegungslust, den Körper spüren, Grenzen testen. |
|                      | Naturwissenschaftliche Bildung      | Natur   | Ökologie, z.B. Wandern, Spazieren gehen und die Ökologie des eigenen Körpers erfahren   |
|                      | Ästhetische Bildung                 | Tanz und Theater  | den Körper als Ausdrucksmittel erfahren, Sichtbares wird hörbar und Hörbares wird sichtbar  |
|                      | Soziale Bildung                     | Soziales Verhalten und emotionale Entwicklung bedingen einander | Rollenspiel, Differenzerfahrungen   |



Quellen:

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Grundschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011.

[www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp\\_gs\\_sport\\_2009.pdf](http://www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gs_sport_2009.pdf)

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Gymnasium. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011.

[www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp\\_gy\\_sport\\_2009.pdf](http://www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gy_sport_2009.pdf)

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Mittelschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011.

[www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp\\_ms\\_sport\\_2009.pdf](http://www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_ms_sport_2009.pdf)

Sächsisches Staatsministerium für Soziales (Hrsg.). (2007). Sächsischer Bildungsplan. Weimar, Berlin: Verlag das Netz