



Allgemeine Lernziele – anzustreben bis zum Alter von 18 Jahren Der junge Erwachsene ...	Bei der altersentsprechenden Beachtung der Angebote, bedeutet das für die Kinder und/oder Jugendlichen, dass sie ...	ja/nein
verfügt über ein positives Selbstkonzept.	<ul style="list-style-type: none">• ein angemessenes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen entwickeln können.• die eigenen Stärken und Schwächen kennen, reflektieren und eine konstruktive Einstellung dazu entwickeln können.• den Zusammenhang zwischen eigenen Gefühlen und Verhalten entdecken und reflektieren können.• den eigenen Körper sowie entwicklungsbedingte körperliche Veränderungen wahrnehmen, verstehen und sich damit auseinander setzen können.• konstruktiv mit körperlichen Wohlbefinden/Unwohlsein umgehen können.• konstruktiv mit Widerständen und Herausforderungen umgehen können.• ihre Settings eigenverantwortlich (mit)gestalten können.	
verfügt über situationsangepasste Empathie.	<ul style="list-style-type: none">• eine akzeptierende und wertschätzende Grundhaltung zu anderen Menschen entwickeln und verinnerlichen können.• die Gefühle und das Verhalten Anderer erkennen und respektieren können.• eigene und Grenzen Anderer kennen und akzeptieren können.• sich zu Menschen mit körperlichen/psychischen Beeinträchtigungen personen- und situationsangepasst verantwortungsvoll verhalten können.	
verfügt über die Fähigkeit kreativ-kritisch zu denken.	<ul style="list-style-type: none">• in der Lage sind, Quellen und Informationen zum Thema Physisches und Psychisches Wohlbefinden verstehen, bewerten und nutzen zu können.• die Zusammenhänge von Schutz-/Risikofaktoren und eigener Gesundheit entdecken und reflektieren können.• die eigene Lebenssituation bzw. den eigenen Lebensstil auf Gesundheit bzw. Gesundheitsverhalten einschätzen und kritisch überdenken können.• Offenheit und Akzeptanz gegenüber anderen Wertvorstellungen und Lebensentwürfen entwickeln können.• sich mit körperlichen Belastungen/Krankheiten und psychischen Konflikten kreativ-kritisch auseinandersetzen können.	



Allgemeine Lernziele – anzustreben bis zum Alter von 18 Jahren Der junge Erwachsene ...	Bei der altersentsprechenden Beachtung der Angebote, bedeutet das für die Kinder und/oder Jugendlichen, dass sie ...	ja/nein
verfügt über Entscheidungskompetenz.	<ul style="list-style-type: none">• ihre psychische und physische Gesundheit stärken können.• (altersspezifische) Gesundheitsrisiken und deren gesundheitliche Folgen kennen und reflektieren können.• sozialen Druck (Gruppendruck) erkennen und standhalten können.• „Nein-sagen“ lernen können.• konstruktive Handlungsmöglichkeiten entsprechend der Konfliktsituation/Fragestellung abwägen und für den eigenen Lebensstil verantwortlich nutzen können.• eigene Ziele verfolgen, erreichen und ggf. neu definieren können.	
verfügt über Problemlösekompetenz.	<ul style="list-style-type: none">• Probleme/problematische Situationen erkennen, sich mitteilen und konstruktive Lösungen finden und umsetzen können.• Unterstützungssysteme kennen, reflektieren und auf sie zugreifen können.• Unterstützungsangebote kennen und reflektieren sowie Hilfen annehmen können.• Motivation für eine Problem-/Konfliktlösung und Vertrauen in die eigene Problemlösefähigkeit haben können.• neue Sichtweisen entwickeln und mit Veränderungen im Leben konstruktiv umgehen können.	
verfügt über Beziehungskompetenz.	<ul style="list-style-type: none">• Kommunikationsmöglichkeiten kennen, entwickeln und anwenden können.• soziale Kontakte knüpfen und festigen und diese aufrecht halten können.• für die eigene Persönlichkeit förderliche und nichtförderliche Beziehungen unterscheiden und die eigenen Beziehungen reflektieren können.• eigene Bedürfnisse erkennen und mitteilen sowie die der anderen wahrnehmen können.• Rücksicht auf Andere nehmen können.• das eigene Bedürfnis nach Gruppenzugehörigkeit und Anerkennung (er)kennen und reflektieren können.• einen verantwortlichen Umgang mit Neuen Medien in Bezug auf sich selbst und andere entwickeln können.• persönliches Wohlbefinden in Beziehungen erfahren, dazu beitragen und reflektieren können.	



Allgemeine Lernziele – anzustreben bis zum Alter von 18 Jahren Der junge Erwachsene ...	Bei der altersentsprechenden Beachtung der Angebote, bedeutet das für die Kinder und/oder Jugendlichen, dass sie ...	ja/nein
verfügt über emotionale Kompetenz.	<ul style="list-style-type: none">• eigene Gefühle und Bedürfnisse erkennen und ausdrücken können.• Gefühle und Bedürfnisse respektieren und darauf angemessen reagieren können.• auf Gefühlsäußerungen Anderer angemessen reagieren können.• konstruktiv mit belastenden oder sozial problematischen Gefühlen umgehen können.• geeignete Entspannungsmöglichkeiten und Stressbewältigungsstrategien kennen, trainieren und anwenden können.	