



Bildungsziel	Auszug Bildungs- und Lehrplanbezüge		
	Fach/Bildungsbereich	LB/Lerninhalt	Schwerpunkt (Klassenstufe/Bildungsphase)
Emotionale Kompetenz	Biologie	WP 1: Stress und Stressbewältigung	Anwenden der Kenntnisse über das Nervensystem und seine Gesunderhaltung auf die Problematik „Stress im Schulalltag“ (GY 8)
	Ethik	LB 1: Leben in einer Gemeinschaft	Mit Erfolg und Misserfolg , mit Erwartungen und Enttäuschungen umgehen (FÖ 8/9)
		LB 1: Vom Nachdenken über die Welt	Sinneswahrnehmung und Gefühle (OS 5)
		LB 1: Ich im Wir	Einblick gewinnen in die Vielzahl persönlicher Eigenschaften und Gefühle (1/2)
		WP1: Gefühle wahrnehmen	Gefühle darstellen, z.B. Rollenspiel, Partnerspiel ,Spiegelbild (1/2)
	Kath. Religion	LB 2: Das Geheimnis entdecken	Kennen von Stilleübungen und meditativen Methoden (3)
	Ev. Religion	LB 1: Miteinander leben	Kennen verschiedener Erfahrungen von Ermutigung und Übertragen auf das eigene Leben (3)
	Sport	WP 3: Spiele zum Aggressionsabbau	Anwenden vielfältiger Spiele zum Aggressionsabbau: Z.B. Ballspiele (3/4)
		WP 4: Fitness	Erkunden gesundheitsfördernder Übungen: Haltungsschule, Walking, Entspannungsformen/ (FÖ 5/6)
		LB 1: Sportspiele	Üben funktioneller Bewegungen für die Ausbildung motorischer Fähigkeiten, z.B. Entspannungsformen erfahren (GY 11/12)
	Somatische Bildung	Bewegung	Kontakt wird nicht nur über Sprache hergestellt, Bewegungsräume statt Sitzkindergärten (Elementar)
		Ergänzende Inhalte Hort	Basale Bedürfnisse befriedigen - Grundlage für das Wohlbefinden: Herausbildung von Stärken, Bewegungslust, den Körper spüren, Grenzen testen (Elementar/Primar)
	Naturwissenschaftliche Bildung	Natur	Ökologie (Wandern) und die Ökologie des eigenen Körpers erfahren (Elementar/Primar)
	Ästhetische Bildung	Tanz und Theater	den Körper als Ausdrucksmittel erfahren, Sichtbares wird hörbar und Hörbares wird sichtbar (Elementar/Primar)
Soziale Bildung	Soziales Verhalten und emotionale Entwicklung bedingen einander	Rollenspiel, Differenzenerfahrungen (Elementar/Primar)	

- Quellen:
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Grundschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011. www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gs_sport_2009.pdf
 - Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Gymnasium. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011. www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_gy_sport_2009.pdf
 - Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2009). Lehrplan Mittelschule. [Elektronische Version]. Zugriff am 11.11.2011. www.sachsen-macht-schule.de/apps/lehrplandb/downloads/lehrplaene/lp_ms_sport_2009.pdf
 - Sächsisches Staatsministerium für Soziales (Hrsg.). (2007). Sächsischer Bildungsplan. Weimar, Berlin: Verlag das Netz